

WANNEER VERSLAVING HET ZICHT ONTNEEMT

Persoonlijke therapie en coaching

BETROUWBAAR, RESPECTVOL EN RESULTAATGERICHT



RDC[®]

R-DYNAMICS CONSULT



Stop de verslaving

Eigenlijk wilt u stoppen, want u verliest de regie over uw verslaving. U bent bereid hulp te zoeken omdat de klachten die u nu ervaart invloed hebben op uw directe omgeving zoals uw relatie of werk. Johan Palé is gespecialiseerd Gz-psycholoog en coach en helpt u bij het succesvol overwinnen van verslaving.

“Mijn gebruik heb ik lang achter moeten houden.

Johan investeert in goed contact en zet mij aan tot de juiste actie...”

Maakt u zich zorgen...?

Heeft u of uw partner zorgen vanwege het gebruik van middelen of ongewenst, dwangmatig gedrag? Merkt u in uw directe omgeving dat de afhankelijkheid van middelen of ongewenst gedrag, problemen oplevert?

Er kan sprake zijn van verslaving, denk bijvoorbeeld aan een alcoholverslaving, drugsverslaving, seksverslaving of een gokverslaving. Verslaving brengt veel onrust en twijfel met zich mee. Door schaamte en angst wordt het probleem te lang ontkend waardoor er andere mentale, lichamelijke, sociale en relationele problemen kunnen ontstaan. Het duurt vaak te lang voordat hulp wordt ingeschakeld. Het is nooit te laat om hulp te zoeken.

VORMEN VAN VERSLAVING

- Cocaïneverslaving
- Alcoholverslaving
- Cannabisverslaving
- Speed / amfetamineverslaving
- Nicotine / tabakverslaving
- Eetverslaving
- Seks / pornoverslaving
- Gokverslaving
- Gameverslaving en beeldschermverslaving

GERELATEERDE PROBLEMATIEK

- Angst
- Spanning
- Gejaagdheid / onrust
- Depressie
- (Jeugd)trauma
- Burn-out
- Relatieproblemen
- Werkproblemen

Therapie en coaching

Met verschillende psychologische, effectief bewezen interventies werken we toe naar het bereiken van uw doelen. Onderdeel van mijn werkwijze is het toewerken naar zelfbeheersing en zelfregie. Uw herstel en persoonlijke ontwikkeling is het uitgangspunt en op basis daarvan is uw traject maatwerk. Indien gewenst kunt u aanvullend op uw individuele traject ook relatietherapie inzetten.

De route naar herstel wordt vooraf uitgezet, waarbij we een realistische inschatting maken over de behandelduur en het aantal behandelgesprekken. Vooraf worden de kosten voor het traject inzichtelijk gemaakt waarbij er mogelijkheden bestaan voor vergoeding bij de zorgverzekering.

Persoonlijk en vertrouwd

In individuele sessies met vertrouwen als basis, werkt u aan uw verslaving en aan de onderliggende problemen die hebben bijgedragen aan het ontstaan en het in stand houden van uw verslaving. Met de juiste hulp en therapie kunt u toewerken naar een leven zonder verslaving. Johan Palé is zeer ervaren in de behandeling van verslaving en staat u persoonlijk, discreet en met toewijding bij. U staat er niet alleen voor!



*"Johan zegt wat gezegd moet worden.
Dankzij hem weet ik weer wat belangrijk is in het leven."*



*“Hard werken aan herstel
gaat makkelijker als er iemand
oprecht en respectvol naast u staat.
U kunt op mijn steun rekenen”*

drs. Johan Palé

U bent welkom

In mijn praktijk staan privacy en discretie hoog in het vaandel. U bent welkom tijdens kantooruren maar ook in de avonduren en weekenden. De therapie of coaching vindt plaats in een sfeervolle praktijkruimte of eventueel via beeldbellen wanneer u dat wenst. Ik help u snel op weg om verslaving geen kans meer te geven. Daar kunt u op rekenen.



Voor vragen, een vrijblijvende kennismaking of aanmelding kunt u contact opnemen met:

R-DYNAMICS CONSULT

drs. Johan Palé | Gz-psycholoog | Coach

BEZOEKADRES NIJMEGEN

Oranjesingel 28
6511 NV Nijmegen

BEZOEKADRES UTRECHT

Oorsprongpark 7
3581 ET Utrecht